

Checkliste für den Strandtag

Sonnenschutz

- Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor
- Sonnenbrille
- Sonnenhut mit UV-Schutz, Schirm und Nackenschutz
- Langarmshirt und Leggings zum Schutz vor Sonne

Kleidung & Textilien

- Badekleidung / Schwimmwindel
- Strandsocken
- Bademantel oder Badeponcho
- Kapuzentuch / Handtuch
- Großes Strandtuch
- Wechselkleidung
- Warme Kleidung und Socken zum Überziehen
- Kinder-Kuscheldecke aus Baumwolle

Spiel & Komfort

- Sandspielzeug
- Freiluftspielzeug (z.B. Ball, Wurfspiele)
- Kleines Babyspielzeug
- Schwimmhilfe

Verpflegung

- Fingerfood (Frisches Obst / Gemüse)
- kleine Snacks
- Brotdose für Reste
- Getränke und Trinkflasche

